



# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DENISE CACHEUX

PROGRAMME 2026

# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DENISE CACHEUX

45 Rue Lazare Garreau, 59000 Lille  
03 28 55 38 20  
contact@cslg.org

## **ACCUEIL**

Fatiha et Christine sont à votre disposition pour vous orienter et vous renseigner sur :

- Les différents accueils du centre
- Les ateliers, les sorties et les séjours
- L'adhésion et l'inscription

## **HORAIRES D'OUVERTURE**

Lundi : 9h - 12h / 13h30 - 18h

Mardi : 8h30 - 12h / 13h30 - 18h

Mercredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Jeudi : 8h30 - 12h / 13h30 - 18h

Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 18h

Samedi : Fermé

Dimanche : Fermé

- L'accueil est fermé le samedi mais le responsable du centre de loisirs est présent de 13h30 à 17h30.

## **DURANT LES VACANCES SCOLAIRES**

Lundi : 9h - 12h / 13h30 - 17h30

Mardi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Mercredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Jeudi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Samedi : Fermé

Dimanche : Fermé

## **ACCÈS**

Métro M2 : Porte des Postes

Bus : L7 - Arrêt Prévoyance

L14 et CITL - Arrêt Rue de L'Oise



## **ÉDITO**

L'équipe du Centre Social et Culturel Denise Cacheux est heureuse de vous présenter son nouveau programme d'activités. Malgré un climat financier toujours plus instable, nous continuons à proposer une écoute et une vraie réponse aux besoins et attentes des habitants. Nous affirmons plus que jamais notre volonté de renforcer le lien social au sein du quartier, de lutter contre l'isolement des plus fragiles et de soutenir les familles dans leur quotidien.

Tout au long de l'année, de nombreux ateliers culturels, créatifs, sportifs, bien-être et santé vous seront proposés, ainsi que des temps d'échanges et de rencontres intergénérationnelles. Vous pourrez prendre part à des initiatives locales innovantes qui contribueront au bien commun. Si vous avez besoin de soutien, nous proposons une aide administrative et des accompagnements sur des thématiques essentielles tel que la parentalité ou l'emploi.

Le Centre Social et Culturel Denise Cacheux se veut un lieu ouvert, accueillant et accessible à tous. Chaque habitant est invité à y trouver sa place en s'exprimant et en contribuant à des projets collectifs citoyens. Votre participation est essentielle pour faire vivre les valeurs de respect et de solidarité qui nous animent.

Nous vous invitons à prendre le temps de parcourir ce programme et à y découvrir les activités qui vous correspondent. Ensemble, habitants, bénévoles et salariés, construisons une année 2026 riche en échanges, en projets et en réussites.

Nous vous remercions sincèrement pour votre engagement et votre fidélité.

**L'équipe du Centre Social et Culturel Denise Cacheux**

# SOMMAIRE

## PETITE ENFANCE

Multi-accueil .....	6
La PMI et le RAMI .....	8
Maternelles 2 ½-6 ans .....	10

## ENFANCE ET JEUNESSE

Enfance 6-11 ans .....	13
Ados 12-17 ans .....	17

## ADULTES ET FAMILLES

Jeunes Adultes 17-25 ans .....	19
À faire en famille .....	21
Adultes et Seniors .....	22

## EMPLOI ET INSERTION

Accompagnement au BAFA .....	25
Service civique .....	26
L'emploi des jeunes .....	27
L'emploi des adultes .....	28
L'emploi pour les bénéficiaires du RSA .....	29

## MODALITÉS D'ADHÉSION ET TARIFS

30

# L'ÉQUIPE DU CENTRE

## DIRECTION

**Directeur :** Khalid Berkani  
**Directrice adjointe :** Sandrine Cossart

## ACCUEIL

**Agents :**  
Christine Colard  
Roselyne Fremaux  
Fatiha Saifi

## ENTRETIEN

**Agents :**  
Lahbib Carfache  
Louisette Fobert  
Malika Metennani  
Houria Rachedi  
Fatiha Bouabel

## INFORMATIQUE

**Responsable NTIC :**  
Mohamed Oubaha

## ÉCOLOGIE

**Chargée de mission transformation écologique :**  
Chaïma El Kdali

## COMMUNICATION

**Référent :**  
Sébastien Coliche

## ADULTES ET FAMILLES

**Coordinatrice secteur :**  
Clarisse Horel

**Médiateur social, numérique et emploi :**  
Ismail Ousaid

**Médiatrice emploi :**  
Marion Gallet

**Animatrice insertion :**  
Khadja Teir

**Animatrice sociolinguistique :**  
Sylva Dewailly

**Animateur :**  
Sylvain Assou Essama

## JEUNESSE

**Référente jeunesse :**  
Chaineze Hachemane

**Animateur :**  
Rachid El Hmam  
Sylvain Assou Essama  
Kais Berkani

## ENFANCE

**Coordinateur secteur :**  
David Bernard

**Référent Petite-Enfance 3 - 6 ans :** Billal El Wasaidi

**Référente Enfance 6 - 11 ans :** Samia Nini

**Animateurs :**  
Sylvain Assou Essama  
Fatma Chaou Sahraoui  
Amandine Copin  
Marouane El Hajjioui  
Majda El Alaoui Talibi  
Mounya El Alaoui Talibi

## MULTI-ACCUEIL

**Coordinatrice secteur :**

Katy Duez

**Éducatrices jeunes enfants :** Manon Barriol

Camille Fiquet

Romane Richet

**Stagiaire éducatrice jeunes enfants :** Emmy Lhotellier

**Stagiaire éducatrice spécialisé :** Morgane Lanniaux

**Auxiliaires de puériculture :**  
Cecilia Martin  
N'Sona Kaluyitukako

**Animatrices :**

Yamna Derres

Ouirdia Ykhlef

Sophie Marecaux

Wassila Toutaou

Cindy Tuybens

**Médecin :** Jeanne Honore

# MULTI-ACCUEIL

Le multi-accueil « La Ronde » reçoit les familles en fonction de leurs besoins (pour quelques heures ou la semaine complète). C'est un lieu de vie et d'échanges encadré par une équipe de professionnels.

## **ACCUEIL DES ENFANTS (25 berceaux)**

Du lundi au vendredi de 8h à 18h. Fermeture la 2ème semaine des vacances d'hiver et les 3 premières semaines d'août.

Nous recevons vos enfants de 10 semaines à 3 ans (révolus) dans 2 espaces de vie. Il y a 2 dortoirs, 1 salle de repas/activités et un jardin.

## **INSCRIPTION**

Pour vous inscrire, vous devez effectuer une préinscription auprès du service « Petite Enfance » de la Ville de Lille ou directement à l'accueil du centre.

**Attention :** Les délais d'attente pour les inscriptions sont importants. Nous vous invitons à multiplier les demandes de mode de garde.

## **LA RONDE INCLUSIVE**

Vous êtes allocataires du RSA et souhaitez bénéficier d'un mode de garde pour votre enfant de 0 à 3 ans ? Rendez-vous page 29.

## **TEMPS FESTIFS**

L'équipe **invite régulièrement les familles** pour partager des moments de vie (goûter, temps de jeux et ateliers). Ceci permet de les **intégrer à la vie du multi-accueil** et de créer des moments de rencontres informels autour de la parentalité et du développement de l'enfant. Ainsi, la crèche devient **un lieu de partage et de vie en commun**.

- Les horaires seront communiqués ultérieurement.

## **TEMPS FORT**

### **PASSERELLES ALSH (ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT)**

Accompagnés d'une professionnelle du multi-accueil, les plus grands vont partager un temps d'activités et le goûter avec le groupe des 2 ans et demi à 4 ans au centre de loisirs.

- *Le dernier mercredi du mois de 15h à 16h30 à partir d'avril.*

### **PASSERELLES AVEC L'ÉCOLE LA BRUYÈRE**

Accompagnés d'une professionnelle du multi-accueil, les enfants inscrits à l'école la Bruyère vont partager un temps avec la maîtresse de toute petite section. Les parents sont également conviés.

- *Courant mai/juin.*

## **RENDEZ-VOUS PARENTALITÉ**

Les professionnels de la petite enfance sont à votre écoute et vous proposent des **rendez-vous individuels** pour échanger sur le développement de votre enfant. Ce temps permet aussi de leur confier vos **éventuelles difficultés** de parents et de bénéficier de **conseils** sur les ressources ludo-éducatives adaptées à l'âge de votre enfant.

## **TEMPS DE JEUX**

### **JEUX EN ACTIVITÉS LIBRES**

Les jeux libres stimulent l'autonomie, favorisent la pensée créative, et les nouveaux apprentissages. À son rythme, l'enfant mène de petites expériences qui vont l'aider à se structurer, à assimiler le réel. L'attitude des professionnels encourage par la parole ou le regard bienveillant, le jeu de l'enfant.

### **JEUX EN ACTIVITÉS ENCADRÉES**

Peinture, manipulation, etc. Ces jeux sont proposés en fonction du besoin de l'enfant, de son rythme, de ses capacités.

### **JEUX ENTRE PARENTS ET ENFANTS**

Participez au développement psychique et moteur de votre enfant autour de diverses activités ludiques et culturelles.

## **ACTIVITÉS CULTURELLES**

### **JEUX AUTOUR DU LIVRE**

Des temps calmes pour développer l'attention et l'imagination tout en apprenant à respecter les ouvrages.

- *Animé par l'association "Du vent dans les mots".*

## **ÉVEIL MUSICAL**

Apprendre à partager, échanger, communiquer, s'exprimer par le biais de la pratique musicale. Vos enfants vont manipuler des maracas, tambours, harmonicas, guitares. Ils apprendront des comptines, mais aussi des classiques de la chanson française (chansons de Bourvil, conte musical Émilie Jolie, musique classique ...).

- *Lundi après-midi deux fois par mois avec Serge Beneyton, professeur de musique.*

## **SORTIES CULTURELLES**

Plusieurs activités extérieures seront proposées aux enfants et leurs parents au courant de l'année (médiathèque...).

## **INFO**

Toute l'année, l'équipe suit une formation continue de 2h par mois avec une intervenante. Elle accompagne les professionnels sur des notions telles que : les émotions du jeune enfant, l'accueil de la famille, la psychologie de l'enfant, etc.



# LA PMI ET LE RAMI

C'est un lieu d'accueil, d'information, d'animation et de prévention pour les parents, pour les assistants maternels et les jeunes enfants âgés de 0 à 6 ans.

## CONTACT

### **LA MAISON NORD SOLIDARITÉS DE LILLE SUD (MNS)**

3 rue de Cannes, 59000 LILLE  
03 59 73 02 00

### **LA PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)**

*pmi-lillesud@lenord.fr · 03 20 57 00 84*

### **LE RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)**

Association Premiers Pas  
60 rue Faidherbe, 8/2 Résidences de l'Avenir, 59260 Helleennes

*association.premiers.pas@wanadoo.fr  
03 20 56 07 46 · www.premierspas.fr*

## PRÉSENTATION

- 1 espace PMI (Protection Maternelle et Infantile)
- 1 espace d'accueil pour « Le RPE » (Relais Petite Enfance)

Ce lieu permet une complémentarité avec les services du multi-accueil, de la Petite Enfance et entre les professionnels autour des actions de prévention précoce et de soutien à la parentalité.

## **LA PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)**

### **LE SUIVI DE LA SANTÉ**

Par une puéricultrice, une psychologue et un médecin. Destiné aux enfants de 0 à 6 ans, avec leurs parents.

- *Jeudi après-midi et le mardi matin sur rendez-vous. Consultations infantiles avec le Dr. Mangeot.*

### **LE BILAN DES ENFANTS DE 4 ANS**

L'enfant est reçu avec son ou ses parents par une infirmière et/ou une psychologue.

- *Vendredi après-midi et certains jeudis après-midi. Examen de santé sur convocation.*

## **LE RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)**

Le RPE est un lieu d'informations, d'échanges, d'écoute, de rencontres et de médiation auprès des (futurs) parents et des (futurs) assistants maternels. Il propose différents temps de rencontres pour répondre aux besoins et aux interrogations de tous et toutes.

## **SERVICES PROPOSÉS**

- Un accompagnement à la recherche d'un mode d'accueil pour votre enfant.
- Un site internet à votre disposition : informations administratives, liste des assistants maternels indépendants par quartier [www.premierspas.fr](http://www.premierspas.fr)
- Des rendez-vous en fonction de la demande : renseignements liés au contrat, renseignements sur la profession, questionnements liés au développement du jeune enfant, etc.
- Des temps d'accueils assistants maternels et enfants.
- Des formations professionnelles proposées aux assistants maternels et des temps conviviaux.

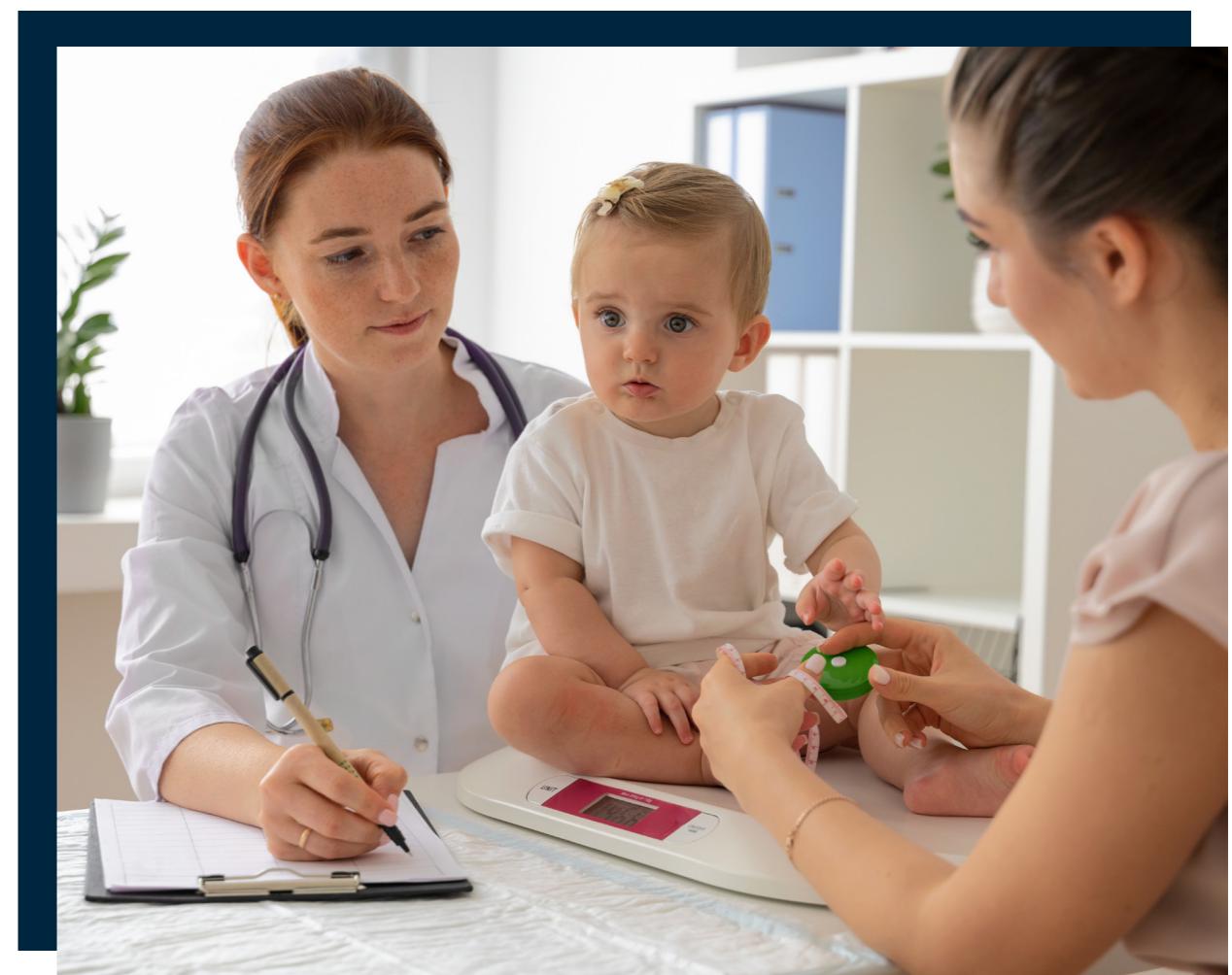
## **PERMANENCES RPE**

Par téléphone :

- lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Le mercredi matin : de 9h à 12h

Des rencontres sur rendez-vous à : Helleennes, Lille Vauban, Lille Faubourg de Béthune, Lomme Mont à Camp, Lomme Maison de la Petite Enfance.

Des temps d'animations tous les jeudis matin (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h30.



# MATERNELLES 2 ½-6 ANS

Aider l'enfant à se construire pleinement de manière autonome et sur tous les plans : physique, social , mental afin qu'il devienne un adulte confiant et responsable.

## PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

**Accueil échelonné :**  
de 9h à 9h30 et de 11h30 à 12h,  
puis de 13h30 à 14h et de 17h à 17h30.

**Restaurant scolaire municipal :**  
de 12h à 13h30.

## HORS VACANCES SCOLAIRES

Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Samedi de 13h30 à 17h30.

**Accueil échelonné :**  
de 9h à 9h30 et de 11h30 à 12h,  
puis de 13h30 à 14h et de 17h à 17h30.

**Restaurant scolaire municipal :**  
de 12h à 13h30.



## DOCUMENTS OBLIGATOIRES POUR LES INSCRIPTIONS

- Fiche sanitaire à retirer à l'accueil
- Fiche famille
- Attestation de sécurité sociale
- Photocopie du carnet de santé
- Certificat de scolarité pour les 2/3 ans

## POUR LES SORTIES HORS DU TERRITOIRE

- Autorisation de sortie de territoire accompagnée d'une photocopie de la carte d'identité du parent signataire
- Original de la pièce d'identité de l'enfant le jour de la sortie

## POUR LES TRANSPORTS LORS DES SORTIES

La MEL offrant la gratuité des transports aux enfants résidant dans la métropole jusqu'à l'âge de 18 ans, **votre enfant doit donc avoir une carte Pass/Pass**, à remettre à l'animateur lors des sorties.

Cette carte (au coût de 4 €) doit être accompagnée d'un titre gratuit pour les enfants de moins de 18 ans. **Sans ce titre, votre enfant ne pourra pas participer à la sortie.**

## SPORTS ET BIEN-ÊTRE

### ÉVEIL JUDO

Accompagner l'enfant vers la maîtrise, l'habiletés motrices fondamentale, l'équilibre, la locomotion, la préhension... Enseigner le savoir-être en groupe, au travers des règles de bonne conduite qui préfigurent le code moral du judo dans le but d'amener l'enfant à une meilleure acceptation d'autrui et d'établir un climat de confiance.

- Mercredi (HVS) de 10h à 11h avec l'association ASPTT Lille Métropole.

### ÉVEIL MOTEUR

Organisation de séances ludiques favorisant la motricité (équilibre, coordination, sauts, roulades, manipulation d'objets).

- Mercredi et les vacances scolaires.

### ATELIER SANTÉ/SÉCURITÉ

Sensibilisation des enfants à l'hygiène, aux risques d'accidents domestiques et à la sécurité routière.

Au programme : initiation aux premiers secours et passage d'un permis 2 roues.

- Certains mercredis et pendant les vacances scolaires. Animé par l'équipe du centre, les MCF Lille (Moniteurs Cyclistes Français) et la Croix Rouge.

### ATELIER JARDINAGE ET ÉCOCITOYENNETÉ

Animation éducative et pédagogique sur le compostage des déchets, de la biodiversité et de la nature en ville.

- Certains mercredis et pendant les vacances scolaires avec l'association La Renarde.

### LES PETITS CHEFS

Ateliers culinaires pour découvrir les saveurs du monde. Conception de goûters sucrés.

- Certains mercredis et les vacances scolaires.



## ARTS, CULTURE ET JEUX

### ARTS PLASTIQUES

Dans le cadre de différents projets les enfants explorent des techniques variées d'arts plastiques, découvrent des matières, travaillent sur la conception d'objets et de décors à base de produits recyclés ou de récup'.

- Certains mercredis avec une intervenante et l'équipe d'animation.

### LES PÉDAGOGIES ALTERNATIVES

Nous proposons une pédagogie alternative, et positive afin de viser une éducation adaptée aux besoins des enfants. Nous appliquons de plus en plus l'approche Montessori. C'est l'opportunité d'offrir un encadrement individualisé qui tient compte du rythme de l'enfant, de ses compétences et qui l'aide à devenir autonome.

- Mercredi et pendant les vacances scolaires.

## ÉVEIL CULTUREL

Sorties régulières au Palais des Beaux-Arts, visites et ateliers ludiques et créatifs.

- Certains mercredis et pendant les vacances scolaires.

## À LA DÉCOUVERTE DES LIVRES

Sorties à la médiathèque de Lille-Sud où des lectures animées permettent aux enfants de découvrir le livre, de jouer avec les mots et de développer l'imaginaire.

- Mercredi et pendant les vacances scolaires.



## TEMPS FORTS

### SORTIES ET SÉJOURS

Durant les vacances, nous proposons diverses sorties et séjours : nature, parcs d'attractions, parcs ludique, aquatiques, plage, ...

- Pour les 4-6 ans nous proposons cette année un mini-séjour du 15 au 17 avril au centre "Le Bol Vert" et un autre au parc d'Olhain du 27 au 31 juillet.

### FÊTE DE FIN DE CENTRE

Organisation d'un spectacle de restitution des activités ALSH de l'année scolaire. Vos enfants vous présenteront ce qu'ils ont appris cette année.

- Mercredi 24 juin avec l'équipe du centre et les intervenants de l'année.

### PASSERELLES ALSH (ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT)

Des séances d'adaptation sont proposées pour amener les enfants bientôt âgés de 6 ans à rejoindre le groupe du secteur enfance. Nous proposons la même chose pour les enfants venant du multi-accueil. Un animateur accompagne les enfants afin de les familiariser avec les lieux, l'équipe d'animation et leurs futurs camarades.



# ENFANCE 6-11 ANS

Le secteur Enfance accompagne les enfants en répondant à leurs besoins éducatifs et pédagogiques, tout en tenant compte des attentes des familles. Tout au long de l'année, nous proposons des activités variées pour grandir, découvrir et s'amuser : sports et activités manuelles, arts plastiques, jardinage, ateliers culinaires, sorties culturelles, sorties nature, spectacles, ateliers parents-enfants.

### PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

#### Accueil échelonné :

de 9h à 9h30 et de 11h45 à 12h, puis de 13h30 à 14h et de 17h à 17h30.

#### Restaurant scolaire municipal :

de 12h à 13h30.

### HORS VACANCES SCOLAIRES

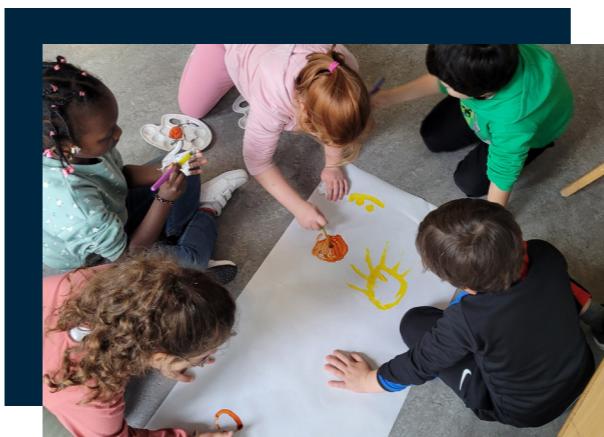
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Samedi de 13h30 à 17h30.

#### Accueil échelonné :

de 9h à 9h30 et de 11h45 à 12h, puis de 13h30 à 14h et de 17h à 17h30.

#### Restaurant scolaire municipal :

de 12h à 13h30.



### DOCUMENTS OBLIGATOIRES POUR LES INSCRIPTIONS

- Fiche sanitaire à retirer à l'accueil
- Fiche famille
- Attestation de sécurité sociale
- Photocopie du carnet de santé

### POUR LES SORTIES HORS DU TERRITOIRE

- Autorisation de sortie de territoire accompagnée d'une photocopie de la carte d'identité du parent signataire
- Original de la pièce d'identité de l'enfant le jour de la sortie

### POUR LES TRANSPORTS LORS DES SORTIES

La MEL offrant la gratuité des transports aux enfants résidant dans la métropole jusqu'à l'âge de 18 ans, **votre enfant doit donc avoir une carte Pass/Pass**, à remettre à l'animateur lors des sorties.

Cette carte (au coût de 4 €) doit être accompagnée d'un titre gratuit pour les enfants de moins de 18 ans. **Sans ce titre, votre enfant ne pourra pas participer à la sortie.**

## **SPORTS ET BIEN-ÊTRE**

### **VTT, ROLLER ET TROTINETTE**

Pendant les vacances, apprentissage des mobilités douces : maîtrise de la conduite, des règles du code de la route et de l'entretien des équipements.

- Pendant les vacances scolaires avec les MCF Lille (Moniteurs Cyclistes Français) et Ride on Lille.

### **PISCINE**

Découverte de la natation et des jeux aquatiques. Cette activité sera aussi l'occasion de faire passer le test d'aisance aquatique à tous les enfants.

- Mercredi entre mars et juin et pendant les vacances scolaires.

### **SPORTS INNOVANTS**

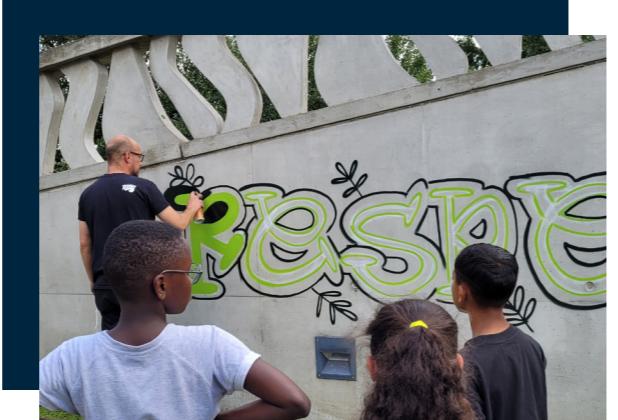
Exercez-vous en groupe à de nouvelles pratiques sportives.

- Un mercredi par mois de 14h à 16h et pendant les vacances scolaires avec Heidi, intervenante.

### **INITIATION AUX SPORTS COLLECTIFS**

Foot, basket, handball, participez en équipes à des jeux de balle.

- Mercredi (HVS).



### **ATELIER JARDINAGE ET ÉCOCITOYENNETÉ**

Animation éducative et pédagogique sur le compostage des déchets, de la biodiversité et de la nature en ville.

- Certains mercredis et pendant les vacances scolaires avec l'association La Renarde.

### **LES PETITS CHEFS DU MERCREDI**

Initiation aux techniques culinaires à travers des recettes sucrées.

- Un mercredi par mois (HVS).

### **ARTS ET CULTURE**

#### **AUTOUR DES LIVRES**

Sorties à la médiathèque de Lille-Sud où des lectures animées permettent aux enfants de découvrir le livre, de jouer avec les mots et de développer l'imaginaire.

- Une fois par mois le mercredi de 10h à 11h30 (HVS).

#### **DU VENT DANS LES COULEURS**

En collaboration avec une recyclerie sportive et l'atelier couture du centre, les enfants transforment des rebuts textiles en dispositif colorés, ludiques et poétiques.

- Certains mercredis avec Clémentine, intervenante.

### **CRÉATION DE KITS SPORTIFS**

Fabrication éco-responsable de brassards adaptés pour pouvoir participer à un jeu collectif, inclusif et pédagogique.

- Certains mercredis avec Clémentine, intervenante.

### **ARTS PLASTIQUES**

Les enfants explorent des techniques d'arts plastiques variées, découvrent des matières, travaillent sur la conception d'objets, de décors à base de produits recyclés ou de récup'.

- Mercredi de 10h à 11h30 avec Raphaële, intervenante.



### **VIVRE ENSEMBLE**

#### **LE JEU SOUS TOUTES SES FORMES**

Jeux de société, de cartes, de rôle, de plateaux ou escape game.

- Mercredi (HVS) de 14h30 à 16h.

## **TEMPS FORTS**

### **LES PASSERELLES**

Des séances d'adaptation sont proposées pour accompagner les enfants bientôt âgés de 11 ans vers le secteur jeunes ados. Nous proposons la même chose avec les enfants venant du secteur Petite Enfance (6 ans révolus).

- Mercredi (HVS).

### **SORTIES ET SÉJOURS**

Durant les vacances nous proposons diverses sorties et séjours : nature, plage, parcs d'attractions, parcs ludiques et aquatiques ...

Lors des petites vacances scolaires nous proposons diverses sorties de proximité : Kids parc, marché de Noël (Lille), Zoo de Lille, Ciné Lille-Sud au Grand Sud, ferme Marcel Dhénin, bowling ...

- Trois mini-séjours sont organisés dans l'année : pour les 6-8 ans, le centre "Le Bol Vert" du 15 au 17 avril et le parc d'Olhain du 27 au 31 juillet. Pour les 6-10 ans, Merlimont du 10 au 14 août.

Un séjour d'été et un séjour d'hiver sont également programmés.

### **FÊTE DE FIN DE CENTRE**

Organisation d'un spectacle de restitution des activités ALSH de l'année scolaire. Vos enfants vous présenteront ce qu'ils ont appris cette année !

- Mercredi 24 juin avec l'équipe du centre et les intervenants de l'année.





## ACCUEIL PERISCOLAIRE

### APPRENDS À CRÉER TON JEUX VIDÉO

Initiation aux rudiments du codage.  
Compose de A à Z ton propre jeux vidéo.

- Vendredi de 17h à 18h. À partir de 9 ans.  
Sur inscription.

### JUDO 6 - 8 ANS

Apprentissage du contrôle de soi et du respect de l'autre à travers le judo.

- Mardi de 16h45 à 17h45 avec l'association avec ASPTT Lille. Sur inscription.

## ACCUEIL CLAS

Le Centre Locale d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) est un dispositif qui favorise la réussite éducative des enfants et des jeunes. Il offre un cadre en dehors du temps scolaire, où des actions d'accompagnement sont mises en place pour aider les élèves dans leur parcours éducatif.

L'accueil CLAS, gratuit, se fait lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30.

## JOUONS AVEC LES MOTS

La lecture, clé de tous les apprentissages, idéal pour améliorer son orthographe, sa fluence verbale, sa diction, développer son écoute, son imaginaire et sa créativité.

- Mardi de 17h15 à 18h15 avec l'association Du Vent dans les Mots.

## ATELIER INFORMATIQUE

Pour travailler les maths, le français, l'anglais et les sciences de manière ludique sur l'ordinateur et se familiariser avec les outils informatiques (recherche internet, traitement de texte ...).

- Lundi et jeudi de 17h à 18h.

## ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ

Dans un cadre ludique et bienveillant, les enfants développent des compétences telles que la logique, la stratégie, le vivre-ensemble, la gestion des émotions ou encore la coopération.

- Vendredi de 17h à 18h.



## ADOS 12-17 ANS

L'espace jeune est un lieu de rencontres, d'informations et d'écoute au sein duquel les jeunes prennent part aux décisions concernant la mise en place de leurs activités.

## ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

### ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (ALSH)

Mercredi et samedi de 13h30 à 17h30.

### PÉRISCOLAIRE (PERI) ET ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE (CLAS)

Le soir de 17h à 19h.

### Lors des vacances scolaires :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

## EN SOIRÉE

Diverses activités sur place (jeux de société, jeux vidéo, babyfoot, billard ...). Diffusion exceptionnelle de grands matchs de foot.

Ouvert en soirée les lundis, mardis et vendredis de 18h à 21h (ponctuellement jusqu'à 23h).



## SPORTS

### FITNESS ET BOXE PERI

Techniques de défense et renforcement musculaire.

- Mercredi de 17h00 à 18h30 (HVS) avec Myriam en salle polyvalente.

### ÉVÉNEMENTS ET STAGES SPORTIFS ALSH

Les jeunes peuvent s'initier à différents sports sur les terrains de proximité : basketball, foot, VTT, roller, skate, badminton, athlétisme, boxe, ...

- Durant les vacances scolaires.

### MULTIACTIVITÉS ALSH PERI

Différents temps d'activités : jeux de société, informatique, activités manuelles, balades, mise en place de projets jeunes ...

- Mercredi après-midi (HVS).

## SANTÉ

### ATELIERS DE SENSIBILISATIONS

Différents ateliers de sensibilisations sont proposés au cours de l'année sur les addictions (sur le protoxyde d'azote avec Delta France Associations) et le cyberharcèlement.

- Pendant les vacances scolaires.

## **SCIENCES ET NUMÉRIQUE**

### **LE CLUB ROBOTIQUE CLAS**

Jeux éducatifs, robotiques, défis scientifiques, apprentissage des bases en codage numérique.

- *Mardi de 17h à 18h30 avec un intervenant.*

## **CULTURE**

### **SORTIES CULTURELLES ET LUDIQUES**

Différentes sorties culturelles et ludiques sont proposées : cinéma, théâtre, concerts, musées ...

## **HORS LES MURS**

### **STAGES ET ATELIERS SPÉCIFIQUES**

Actions de prévention contre le cyberharcèlement, les nouvelles technologies et le numérique.

- *Mercredi après-midi et pendant les vacances d'hiver, d'avril et d'été.  
Sur inscription.*

## **LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE**

### **RÉUSSIR AUTREMENT**

Des ateliers de pédagogie détournée sont mis en place après le temps scolaire afin de permettre aux collégiens de comprendre et d'apprendre plus facilement.

- *Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 19h (HVS). Sur inscription.*

## **ORIENTATION ET RACCROCHAGE**

Les jeunes en classe de 3ème peuvent bénéficier d'un accompagnement pour les aider dans leur orientation professionnelle et leur recherche de stage.

- *Sur inscription.*



## **SÉJOURS**

### **SÉJOURS D'HIVER ET D'ÉTÉ**

Durant les vacances, nous proposons divers séjours : à l'étranger, à la plage, au ski, humanitaires ... Rencontre au secteur jeune pour en discuter.

- *Sur inscription.*

### **FONDS D'AIDE AUX INITIATIVES JEUNES (FAIJ)**

Vous avez une idée, un projet et vous souhaitez bénéficier d'un soutien ? Partir à l'étranger ? Aider les autres ? Soutenu par la CAF, le Centre Social souhaite développer les initiatives des jeunes grâce à une aide financière et un accompagnement pour le montage de projets.

- *Avec le référent jeunesse. Sur inscription.*

# **JEUNES ADULTES 17-25 ANS**

L'espace jeune est un lieu de rencontres, d'informations et d'écoute au sein duquel les jeunes prennent part aux décisions concernant la mise en place de leurs activités.

### **ACCUEIL**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

### **EN SOIREE**

Diverses activités sur place (jeux de société, jeux vidéo, babyfoot, billard ...). Diffusion exceptionnelle de grands matchs de foot.

Ouvert en soirée les lundis, mardis et vendredis de 18h à 21h (ponctuellement jusqu'à 23h).

### **LUTTE**

Initiation aux sports de combat.

- *Mardi et vendredi de 18h30 à 20h30 avec un bénévole, à la salle Saint-Exupéry.*

### **SOIREEES ET ACCOMPAGNEMENT AUX PROJETS**

### **ACCUEIL CONVIVIAL EN SOIREE**

Retransmission des matchs de football (Ligue des champions).

- *Au secteur jeune en fonction des diffusions.  
Sur inscription.*

### **SANTÉ MENTALE ET SOUTIEN PSYCHOSOCIAL**

Cycle d'ateliers d'accompagnement autour des compétences psychosociales (CPS).

- *Sur inscription avec l'association Prisme et la maison des ados.*

### **CAFÉ CITOYEN**

S'engager et s'impliquer dans la vie du quartier est essentiel, c'est aussi une possibilité d'agir !

Venez partager vos idées lors d'un temps convivial qui vous permettra de vous exprimer sur vos propres opinions et projets.

- *Lundi de 18h à 20h et samedi après-midi.*

### **PROJETS D'INITIATIVE CITOYENNE (PIC)**

Accompagnement et aide à la réalisation d'actions à l'initiative des habitants : repas, manifestations sportives et culturelles, débats citoyens ...

- *Sur inscription et en fonction du calendrier PIC.*



## SORTIES NOCTURNES

Escapades organisées en soirée spécialement pour les jeunes.

- Sur inscription.

## SORTIES ESTIVALES

Durant les vacances, des sorties de loisirs sont proposées : parcs d'attraction, plage, sorties à thème, ...

- Sur inscription.

## DÉPARTS AUTONOMES

Si vous souhaitez partir en vacances entre amis, chaque année, 5 à 10 jeunes sont accompagnés par l'équipe d'animation dans leur projet.

- BAFA (voir page 25)
- Service civique (voir page 26)
- Job d'été
- Recherche d'emploi (voir page 27) et d'autres dispositifs selon vos besoins !
- Permanence mercredi et jeudi de 14h à 17h.

• Permanence mercredi après-midi.

## **SORTIES ET SÉJOURS**

Des visites culturelles sont prévues : à Paris, à l'Institut du monde arabe, à la Cité des Sciences et la Géode, au Musée de l'Histoire et de l'Immigration, au Louvre Lens ...

## SORTIES CULTURELLES

Mise en place de visites et de sorties culturelles pour les jeunes de 12 à 26 ans dans toute la métropole lilloise : musée, cinéma, théâtre, opéra ... en fonction des envies.

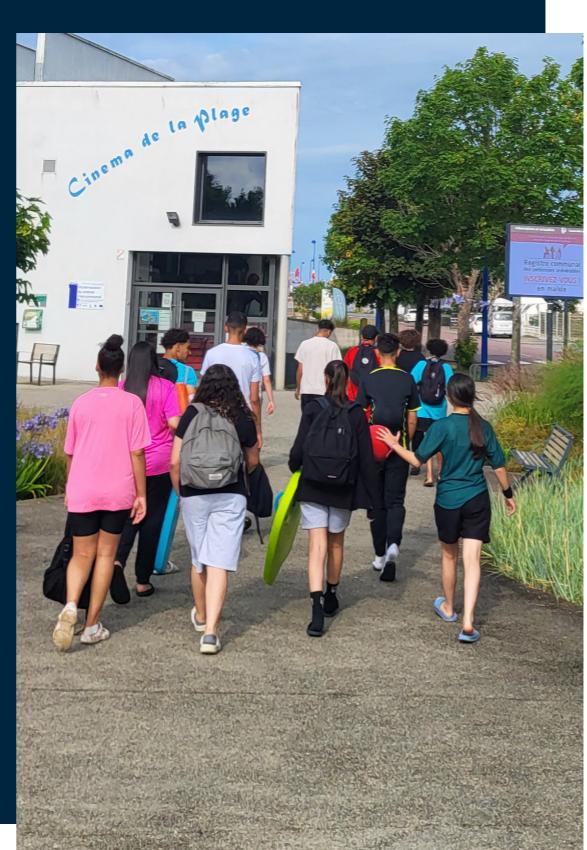
- Sur inscription.

## SPORTS ET LOISIRS

Complexe de foot en salle, cinéma, bowling, match de ligue 1 au stade Pierre-Mauroy, karting, concerts ...

Des sorties pour les jeunes, choisies et organisées par les jeunes !

- Le vendredi ou samedi après-midi, 2 fois par mois. Sur inscription.



# À FAIRE EN FAMILLE

Apporter un soutien à la parentalité et répondre aux attentes des familles : des enjeux primordiaux.

## LES GOÛTERS ET LES PETITS DÉJEUNERS PARENTS/ENFANTS

Pendant les accueils de loisirs, les enfants, parents, grands-parents, nounous peuvent venir partager un petit déjeuner et un goûter avec leurs enfants. Ce temps est propice aux échanges sur la programmation du centre, les besoins et les attentes de toutes et tous.

- Pendant les vacances scolaires.

## LES PARENTS EN ACTION

Une matinée ou un après-midi pendant les vacances scolaires, venez jouer avec votre enfant. Les équipes d'animation du secteur Petite Enfance et Enfance vous proposeront de co-animer des activités ludiques :

- Jeux de société
- Grand jeu
- Activités manuelles et sportives

- Pendant les vacances scolaires et selon le planning.

## CAFÉ PARENTS

Rencontres informelles entre parents sur des sujets divers (gestion des émotions, numérique, l'éducation positive). Ces rencontres peuvent être animées par un professionnel (psychologue, travailleur social) ou s'organiser autour d'une conférence thématique.

- Un mercredi entre chaque vacances de 16h à 17h30.

## COMITÉ DE PARENTS

Si vous souhaitez vous investir dans les animations du centre de loisirs ou contribuer à son fonctionnement, n'hésitez pas à vous rapprocher du coordinateur Enfance ou des responsables de secteurs (Petite Enfance et Enfance).

## **ACTIVITÉS EN FAMILLE**

### LES GRANDES SORTIES FAMILIALES

Nous organisons de grandes sorties durant l'année et pendant les grandes vacances. Cela peut-être des visites culturelles, des parcs d'attraction, journée nature ou mer ou encore des marchés de Noël.

### SAMEDI ON SORT EN FAMILLE

Un samedi par mois (HVS), nous proposons un après-midi « famille » autour de différentes animations : stages de danse, sorties, ateliers sportifs ou culinaire ...

### SORTIES PONCTUELLES

Elles sont organisées selon vos envies et en fonction de l'agenda culturel de la métropole : musée, théâtre, ciné-débats ...

## **VACANCES**

### LES VACANCES FAMILLES

Tous les ans, le centre social organise un séjour collectif « Vacances Familles ». Les familles mettent en place le projet elles-mêmes. Elles sont à l'initiative de tout : choix de la destination, des dates, du type d'hébergement ...

Des actions d'autofinancement et des rendez-vous mensuels sont mis en place afin de réaliser ce projet.

### LES VACANCES SOLIDAIRES

Nous accompagnons les familles, les seniors, les groupes de jeunes et les salariés aux revenus modestes dans la construction de leur projet de départ en vacances.

- Sur rendez-vous.

# ADULTES ET SENIORS

Le projet social du secteur « Adultes et Familles » est élaboré à partir des besoins, des demandes et envies des habitants avec pour finalité le partage de moments conviviaux, l'échange de savoir-faire, d'initiatives d'actions pour un mieux vivre ensemble et un bien-être global.

## SOCIO / LINGUISTIQUE

### **CLASSE PRÉPA DILF**

Formation linguistique de 3 mois pour préparer au Diplôme Initial de Langue Française.

- *Mardi et jeudi de 9h à 12h avec l'association Culture et Liberté.*

### **CLASSE PRÉPA ALPHA**

Atelier de français construit autour du niveau de chaque participant sur des thèmes divers et variés.

- *Lundi et mardi de 9h à 11h30 avec une animatrice socio-linguistique.*

### **NOUVEAU ALPHA ORALE**

Initiation orale pour les débutants dans l'objectif de suivre le parcours linguistique.

- *Mardi de 9h à 12h avec une animatrice socio-linguistique ALPHA.*

### **PARCOURS ALPHA NUMÉRIQUE / ATELIER CONVERSATION**

Ateliers en demi-groupe, pour approfondir l'apprentissage de la langue française via l'outil numérique ou l'oral.

- *Lundi de 14h à 16h avec l'association Culture et Liberté.*

## NUMÉRIQUE

### **JE RÉPARE MON ORDI**

Une panne informatique ? Pas de panique, on peut vous aider !

- *Jeudi de 16h à 17h avec Mohamed, référent NTIC. Sur rendez-vous.*

## NUMÉRIQUE

### **ACCÈS LIBRE**

Une salle informatique équipée de 10 postes est à disposition du lundi au vendredi de 9h à 10h et le jeudi de 14h à 17h. Un médiateur numérique est disponible mardi et vendredi de 14h à 16h sans rendez-vous.

### **NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN**

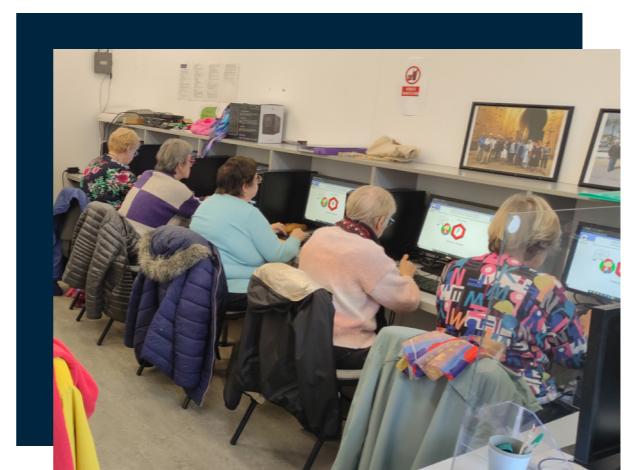
Une aide spécifique est possible pour envoyer un mail avec une pièce jointe, utiliser les réseaux sociaux, traiter des photos ou vidéos ...

- *Mercredi de 10h à 11h avec l'équipe de médiation sociale et numérique.*

### **INFORMATIQUE SENIOR**

Nous proposons des ateliers pour former les plus de 50 ans aux outils informatiques : logiciels de bureautique, mail, smartphone, retouche photo, internet ...

- *Mardi et le Jeudi de 10h à 12h avec Mohamed, référent NTIC.*



## **ATELIERS « AUTONOMIE NUMÉRIQUE » VIVONS RETRAITE**

Nous proposons 3 cycles d'ateliers constitués de plusieurs modules d'apprentissage à destination des plus de 55 ans ayant besoin d'être accompagnés et familiarisés aux outils numériques.

- *Plus d'informations auprès du référent numérique.*

### **ATELIER BUREAUTIQUE**

Découvrez les logiciels qui vous aideront au quotidien dans vos démarches.

- *Vendredi de 9h30 à 11h30 avec l'équipe de médiation sociale et numérique.*

## E-ADMINISTRATION

### **AIDE AUX DÉMARCHES EN LIGNE**

Accompagnement à la réalisation de démarches en ligne et administratives.

- *Sur rendez-vous avec Ismaïl, médiateur social et numérique.*

### **ACCÈS À LA DÉMATÉRIALISATION**

Ouverture d'un espace confidentiel d'e-administration afin de : remplir un document administratif, obtenir une attestation en urgence, aider à l'utilisation en autonomie des outils numériques et de la borne administrative en libre-service à l'accueil.

- *Du mardi au vendredi de 9h à 10h, avec l'équipe de médiation sociale et numérique habilité "Aidants Connect".*

### **ACCULTURATION AU NUMÉRIQUE**

Une équipe pluridisciplinaire propose des activités favorisant la découverte de jeux, des nouvelles pratiques liées au numérique (visite du Fablab, temps forts, nouveaux modèles d'expérimentation).

- *Réunions collectives avec l'équipe de médiation sociale et numérique.*

## CULTURE ET LOISIRS

### **ATELIER D'ÉCRITURE**

Découvrez le plaisir d'écrire et de partager vos idées et vos émotions.

- *Jeudi de 9h30 à 11h30 (HVS) avec Isabelle Lefebvre, intervenante.*

### **BRITISH COFFEE**

Venez discuter en anglais autour d'un thé ou d'un café dans une ambiance conviviale propice à l'échange. Niveau débutant.

- *Vendredi de 9h30 à 11h30 avec Yann, intervenant.*

### **ATELIER TRICOT**

Café et détente en tricotant avec Martine et sa bonne humeur tous les lundis après-midi. Novices ou experts en tricot, vous êtes les bienvenus !

- *Lundi de 14h à 16h (HVS) avec Martine, bénévole. Sur inscription.*

### **ATELIER COUTURE**

Venez apprendre à coudre, à faire des patrons, à confectionner des vêtements et des accessoires !

- *Lundi de 14h à 16h (HVS) avec Martine, bénévole. Sur inscription.*



## SORTIES CULTURELLES

Des visites culturelles sont prévues : à Paris, à la Cité des Sciences et la Géode, au Louvre-Lens, au musée de la Piscine de Roubaix, à la Villa Cavrois, au LAM, à la gare Saint-Sauveur, au Tripostal ...

## LE GRAND BINGO

Un groupe d'habitants organise des bingos tout au long de l'année. L'argent récolté durant ces grands temps festifs permettra de financer des sorties !

- Une fois par trimestre.

## AUBERGE ESPAGNOLE

Chaque participant ramène un plat ou un dessert à partager et nous le dégustons tous ensemble.

- Premier mercredi du mois en salle polyvalente. Inscription auprès de l'accueil.

## SPORTS ET BIEN-ÊTRE

Depuis son existence, le centre social met la thématique du bien-être et du sport au cœur de son projet d'animation globale.

### FITNESS

Dépenser votre énergie en réalisant des petites chorégraphies et des exercices de cardio.

- Mercredi de 18h à 19h avec Myriam. Sur inscription.

### PILATES

Renforcer et développer vos muscles dans une ambiance conviviale.

- Lundi de 17h à 18h avec Myriam. Sur inscription.

### GYM ADAPTÉE SENIOR

Quand activité et sportivité riment avec convivialité ! Allier sport et bien-être pour se sentir mieux avec soi-même.

- Jeudi de 14h à 15h avec Myriam. Sur inscription.



## SANTÉ

### PRÉVENTION SANTÉ

Toute l'année des actions de prévention santé sont mises en place en fonction des besoins, de l'actualité, avec des partenaires de la santé (Bilan de Santé à l'Institut Pasteur, dépistage visuel et dentaire, prévention cancer etc. ).

- Sur inscription.

### "VIVONS RETRAITE"

Notre équipe pluridisciplinaire vous accompagne dans cette nouvelle étape de vie qu'est la retraite. Ce dispositif se construit sur deux cycles de 5 ateliers thématiques (numérique, santé, budget, bien-être et temps d'échanges).

- Sur inscription.

### SOPHROLOGIE

Travail du corps et de l'esprit afin de développer sérénité et mieux-être, grâce à des exercices corporels, de visualisation et des techniques de relaxation.  
Que l'on se sent bien après !

- Premier jeudi de chaque mois de 9h15 à 10h15 avec une sophrologue. Sur inscription.

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Bénéficiez d'un accompagnement individuel avec un psychologue du centre de santé polyvalent de Lille-Sud.

- Lundi de 9h à 12h. Sur inscription.

## ACCOMPAGNEMENT AU BAFA

Depuis 2014, le Centre Social et Culturel Denise Cacheux organise en collaboration avec le Centre Social et Culturel de l'Arbrisseau, le Centre de Formation Léo Lagrange et la Ville de Lille, des sessions de formation pour l'obtention du Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA).

La formation est destinée aux jeunes issus des quartiers du Croissant Sud, à partir de 17 ans. Les principes du projet sont :

- La citoyenneté, la solidarité et l'engagement
- Le développement personnel
- La sensibilisation au monde de la formation et du travail

- Permanences d'information mercredi de 16h à 17h30 sur rendez-vous.

### LA THÉORIE, LA PRATIQUE ET LE PERFECTIONNEMENT

#### FORMATION DE BASE

Elle dure sept jours, courant février et avril :

- Techniques d'animation
  - Réglementation « Jeunesse et Sports »
  - Thématique du « savoir s'amuser en toute sécurité »
  - La prise en charge de l'animation d'un groupe de mineurs et la prise de conscience des contraintes du métier
- Avec la Fédération Léo Lagrange.

#### AIDE À LA RECHERCHE D'UN STAGE PRATIQUE

Il s'agit d'un accompagnement spécifique des stagiaires à la recherche d'un stage pratique dans des structures agréées Jeunesses et Sport (orientation, création de CV, inscription sur des sites d'offres d'emploi pour animateurs ...).

- Avec le responsable jeunesse.

### APPROFONDISSEMENT

Lors de cette session qui se tiendra pendant les vacances d'octobre et de décembre, les stagiaires travailleront sur une thématique bien précise : jeux dans tous ses états, arts, culture ...

Le BAFA est validé au terme de ces 3 étapes. Les stagiaires sont évalués tout au long du parcours. Il permet une ouverture sur le monde de l'animation, la prise de conscience de la réalité du métier et l'obtention de missions saisonnières.

- Avec la Fédération Léo Lagrange.

### POUR QUI ?

La majorité des participants est issue de Lille-Sud. Certains peuvent bénéficier d'une bourse accordée par le Service « Jeunesse » de la Ville de Lille, sous certaines conditions, elle permet de financer la formation de base et d'approfondissement. Les participantes et participants sont mobilisés et accompagnés par le centre.

Chaque année, pour chaque session d'une semaine, le groupe est constitué de 30 personnes aux motivations et aux profils variés : des étudiants, des personnes en formation, déscolarisées ou encore en activité.

Cette formation va permettre à certains de renouer avec l'apprentissage et à d'autres d'enrichir leur expérience. Cette mixité crée une bonne dynamique, les amène à des échanges pertinents dans la construction des projets.

# SERVICE CIVIQUE

Un engagement fait sur mesure pour les jeunes touchant diverses thématiques : insertion sociale et professionnelle à dimension internationale, actions de solidarité, projets d'animations socioculturelles ...

Vous avez 18 ans et plus et vous souhaitez vous inscrire dans un projet d'animation socioculturelle à l'échelle de votre quartier ou mener une action de solidarité comme la réussite éducative des collégiens et lycéens, la solidarité locale et internationale, la lutte contre la fracture numérique, les actions et projets d'animation culturelle...?

## MISSIONS PROPOSÉES

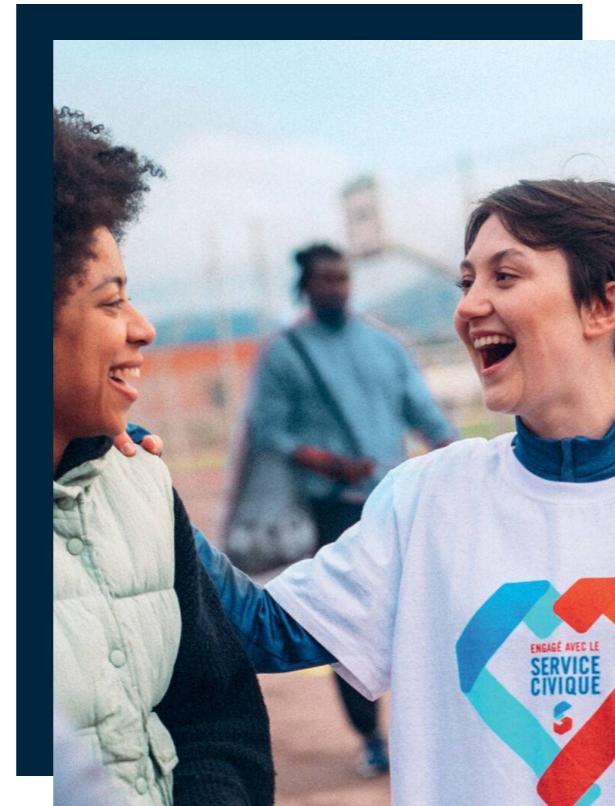
Vous pourrez participer à une de ces missions en choisissant :

- De participer avec les animateurs et animatrices à la mise en place d'activités innovantes, au développement des outils de communication des projets culturels, d'accompagner les jeunes dans leur scolarité (aide méthodologique, suivi individualisé...)
- D'aider les personnes, notamment les jeunes, à s'approprier les outils numériques et appréhender leurs dangers dans le cadre de leurs projets personnels ou professionnels
- De s'engager dans une mission de solidarité d'une durée de trois mois à Oujda, au Maroc

Vous bénéficierez du soutien de l'équipe du Centre Social. Le seul critère requis : votre motivation !

## MODALITÉS

- Engagement de 8 mois
- Temps de travail : de 24h à 35h/semaine, du lundi au samedi selon les besoins, en journée
- Âge requis : entre 18 et 25 ans révolus
- Indemnités nettes versées par l'État : 504,98 €
- Aide complémentaire versée par la structure d'accueil : 114,85 €
- Bourse versée par l'État sous certaines conditions : 113,02 €



# L'EMPLOI DES JEUNES

Afin de favoriser la réactivité et la proximité de l'accompagnement à l'emploi des jeunes, l'équipe du secteur Jeune est à votre disposition pour toutes demandes individuelles, aux heures d'ouverture du centre social, sans rendez-vous ...

## UN PAS VERS LE MONDE PROFESSIONNEL

- Information et orientation
- Ateliers découvertes autour de divers métiers
- Visites d'entreprises ou forums métiers
- *Sur inscription.*

## BOOSTER JOBS !

L'objectif est de repérer, accompagner des jeunes en difficulté et les inscrire dans un processus d'insertion professionnelle.

- Aide aux démarches administratives, de recherche de stages ou de formations en alternance
- Mise en relation avec la Mission Locale
- Proposition d'offres d'emploi ou d'alternance
- *Jeudi de 9h à 12h.*



## INFORMATION ET ORIENTATION VERS L'EMPLOI

- Création de CV
- Lettre de motivation
- Information
- Orientation
- Prise de contact avec les entreprises ...

Le cyber espace est ouvert tous les jours pour réaliser vos recherches.

- *Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Sans rendez-vous.*

## 1,2,3 VISIBLES

Porté par les trois centres sociaux de Lille-Sud, "1,2,3 Visibles" est un dispositif de repérage des jeunes éloignés de l'emploi.

Une équipe de professionnelles propose un suivi souple et adapté à chaque jeune du quartier avec des ateliers collectifs afin de :

- renforcer la confiance en soi et apprendre des méthodes de recherche d'emploi
- se mettre en réseau avec des professionnels.
- visiter des entreprises et échanger avec des salariés
- partager son parcours et ses difficultés en groupe

- *Réserve aux personnes non accompagnées par France Travail et la Mission Locale. Plus d'informations auprès de Khadija, animatrice emploi.*

# L'EMPLOI DES ADULTES

Un accompagnement complet et personnalisé vous est proposé.

## ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

Cette action propose un accompagnement afin d'optimiser et de perfectionner vos démarches dans le cadre de votre recherche d'emploi.

- Comprendre et s'approprier l'outil informatique
- Acquérir les connaissances nécessaires pour mener à bien et en autonomie votre recherche (offres en ligne : France Travail, agence d'intérim ...)
- Du mardi au vendredi de 9h à 10h avec l'équipe de médiation sociale et numérique.

## ATELIER RÉDACTION DE CV

Le centre social vous propose une aide pour réaliser un CV attractif, clair, bien présenté, aéré et structuré.

- Vendredi de 15h à 17h avec l'équipe de médiation sociale et numérique.



## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET PERSONNALISÉ

Des rencontres individuelles peuvent être planifiées sur rendez-vous afin de vous accompagner dans votre recherche d'emploi, de définir un diagnostic et un plan d'action. Plusieurs rencontres sont possibles selon vos besoins.

- Avec l'équipe de médiation sociale et numérique. Sur rendez-vous.

## 1,2,3 VISIBLES

Porté par les trois centres sociaux de Lille-Sud, "1,2,3 VISIBLES" accompagne des personnes éloignées de l'emploi et des dispositifs d'aide, pour les encourager à retrouver confiance et dynamisme dans leur parcours professionnel.

Le dispositif propose un suivi individuel adapté aux besoins de chacun et différents ateliers collectifs pour :

- se mettre en réseau personnel et professionnel.
- se former au numérique (création de CV, utilisation des outils, prévention des cyber-arnaques).
- développer ses compétences avec un psychologue, notamment les compétences transversales et psychosociales.
- des rencontres intermédiaires en partenariat avec France Travail comme par exemple les ateliers "Miam" pour découvrir les métiers de bouche avec la Chambre de Métiers et de l'Artisanat.

L'objectif du projet est de soutenir progressivement un retour vers l'emploi ou la formation, en donnant aux participants les outils, le réseau et la confiance nécessaires pour avancer dans leur projet.

- Par sessions. Informations et inscriptions auprès de Khadija, animatrice emploi.

# L'EMPLOI POUR LES BÉNÉFICIAIRES DU RSA

Le centre social vous propose différents dispositifs pour permettre votre retour à l'emploi.

## ENSEMBLE POUR L'EMPLOI

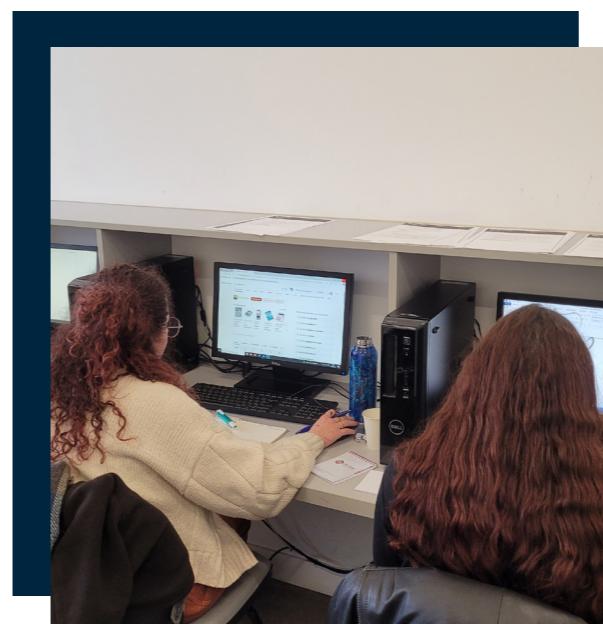
Inscrire l'allocataire du RSA au sein d'un parcours lui permettant d'acquérir une plus grande autonomie et de résoudre ses difficultés sociales pour le rendre acteur de son projet professionnel.

- Sur orientation du Conseil Départemental.

## ATELIER NUMÉRIQUE

Accompagnement personnalisé pour que l'usager réussisse sa candidature. Cet atelier apporte des conseils pour :

- Évaluer, optimiser, corriger et rédiger un bon CV
- Créer et publier son CV numérique
- S'approprier les sites de recherche d'emploi
- Lundi de 9h30 à 11h30 (HVS) avec le médiateur emploi. Sans rendez-vous.



## ASCENSION'ELLES

Projet 100 % féminin visant à valoriser les compétences des femmes, y compris celles issues de leur expérience de vie, tout en levant les freins à l'emploi. Il met l'accent sur le renforcement de la confiance en soi et de l'estime de soi afin de favoriser l'autonomie et l'insertion professionnelle.

- Sur orientation du Conseil Départemental.

## LA RONDE INCLUSIVE

Une solution de mode de garde pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans qui ont besoin de temps pour effectuer leurs démarches administratives et leur recherche d'emploi. Cette action permet :

- D'offrir un service ponctuel de garde d'enfant
- D'élaborer votre projet professionnel
- De favoriser un parcours d'insertion sociale et professionnelle (apprentissage de la langue française, atelier bureautique, CV, forums autour de l'emploi/la formation ...)
- Avec l'équipe du multi-accueil.

# MODALITÉS D'ADHÉSION

Pour participer aux activités proposées par le centre l'adhésion est obligatoire !

## TARIFS D'ADHÉSION

- 10€ plein tarif
- 5€ pour les bénéficiaires du RSA ou adultes handicapés

## PIÈCES À FOURNIR POUR L'ADHÉSION

- Attestation CAF et sécurité sociale

## POUR L'INSCRIPTION MUNISSEZ-VOUS

- D'une attestation de sécurité sociale
- D'une attestation CAF (quotient familial)
- De l'attestation d'assurance responsabilité civile de l'enfant
- De son carnet de santé

### INFO

Pour 3 enfants inscrits simultanément :  
-50% pour le 3ème et -75% pour le 4ème, idem pour le 5ème ...

# TARIFS

## ALSH À L'HEURE

0 à 369	0,20 €
370 à 499	0,30 €
500 à 700	0,40 €
701 à 901	0,50 €
902 à 1403	0,60 €
1404 à 1905	0,75 €
+ de 1906	0,80 €

## ALSH À L'HEURE (TARIF EXTRA-MUROS)

0 et +	0,80 €
--------	--------

## SÉJOURS ET SORTIES

Le tarif est variable en fonction du séjour ou de la sortie. Merci de vous renseigner auprès des équipes d'animation.

## ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTES (Tarifs annuels)

1 activité	45 €
2 activités	80 €

# NOS PARTENAIRES



Association loi 1901 - Adhérente à la Fédération des Centres Sociaux - N° Siret : 439 875 154 00015  
Imprimé par Nord'Imprim, 4 Impasse Rue de Godewaersvelde, 59114 Steenvoorde  
Ne pas jeter sur la voie publique



# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DENISE CACHEUX

45 rue Lazare Garreau, 59000 Lille

03 28 55 38 20 · [contact@cslg.org](mailto:contact@cslg.org) · [cscdenisecacheux.fr](http://cscdenisecacheux.fr)

Suivez-nous sur Facebook, Instagram et Tiktok : [@cscdenisecacheux](https://www.instagram.com/cscdenisecacheux)